Avis de santé publique

Rappel : Mise en garde contre les maladies respiratoires et la grippe

Date de début : 18 avril 2024
Date de fin : 18 mai 2024
À l'échelle du Nunavut **75 s**

Le ministère de la Santé rappelle aux Nunavoises et Nunavois qu'il existe un risque accru de maladies respiratoires, y compris d'infections telles que la grippe, dans l'ensemble du Nunavut.

Le moyen par excellence de s'en prémunir et de protéger sa famille et son entourage est de recevoir le vaccin antigrippal. Les vaccins contribuent à réduire le risque de contracter un virus, d'être gravement malade, voire de décéder. Le vaccin antigrippal peut être administré en tout temps en saison. Contrairement à d'autres vaccins qui assurent une immunité toute la vie, celui-ci doit être administré chaque année.

Nous encourageons donc les Nunavoises et Nunavois de plus de six mois à se faire vacciner contre la grippe et la COVID-19. Il est important de prendre cette précaution, car les deux virus provoquent des symptômes semblables, et leur présence simultanée peut aggraver l'état de santé.

Par ailleurs, on peut freiner la propagation de la tuberculose, de la grippe, de la COVID-19 et d'autres maladies respiratoires en prenant ces quelques précautions :

- Rester chez soi lorsqu'on ne se sent pas bien;
- Tousser et éternuer dans le creux du coude;
- Se laver les mains souvent;
- Éviter de se toucher le visage.
- Jeter immédiatement tout papier mouchoir usagé;
- Garder ses distances lors de déplacements;
- S'abstenir de fumer à l'intérieur ou près d'autres personnes, et surtout des bébés;

- Se faire vacciner.

Le vaccin antigrippal et celui contre la COVID-19 sont offerts dans tous les centres de santé au Nunavut. Au Centre de santé publique d'Iqaluit, ils sont actuellement offerts sans rendez-vous le vendredi, de 9 h à 16 h 30.

Pour votre protection et celle de votre entourage, le port du masque est toujours requis dans un établissement de santé.

###

Contact avec les médias :

Pierre Essoh
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
pessoh@gov.nu.ca